**第19期ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ**

**まだまだ新型コロナウイルスの影響、寒い日が続きますが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか？？**

**皆さんは、普段の生活の中で、周りに話したいことを話せずにため込み、モヤモヤした経験はありませんか？また、話してみたら気持ちが晴れた！といったことは無いでしょうか？**

**自立生活センター・小平では、今回、初めてZoomによるリモートでのピア・カウンセリング集中講座を開催します。**

**ピア・カウンセリングでは同じように障害を持つ仲間だけの空間で、普段なかなか話せない話を聞きあったりします。**

**この機会にぜひ、ご参加ください。　心よりお待ちしております。**

**日　時 ：2022年2月28日（月）～3月4日（金）　　全５回13時～16時**

**場　所 ：各自Zoomによるリモート参加**

**※通信環境が整わない方は、ご相談ください。**

**受講料 ：15,000円**

**リ－ダ－ ：淺川都・大渕由理子　他**

**対　象　 ：障害をお持ちの方**

**申し込み ：申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。**

**締め切り ：2月9日（水）　※参加決定者には、個別に後日、詳細な連絡をいたします。**

**後　援 ：小平市、小平市社会福祉協議会**

**その他** **：リモートで行うにあたり、不安な点、ご不明な点などある方はお気軽にお問い合わせください。**

**お申し込み・お問い合わせ：自立生活センター・小平**

**〒１８７-０００３　東京都小平市花小金井南町１-１８-４５-１０　１F**

**TEL：　０４２-４６７-７２３５**

**FAX：　０４２-４６７-７３３５**

**E-mail：ｃｉｌｋｏｄａｉｒａ３＠ｈｏｔｍａｉｌ．ｃｏｍ**

**担当：瀧澤・新井・塩崎**